

PIKA- JA AITAJUOKSUKARNEVAALIOHJELMA 2018

torstai 28.6.

10.00-12.00 majoittuminen

11.00-13.00 lounas

12.30 Pikajuoksijoiden leirin avaus ja 1. harjoitus, HUOMIO: Oinaalan kenttä!!

15.00 AITAJUOKSIJOIDEN KILPAILUT, Oinaalan kenttä

17.00-19.00 päivällinen

18.30-20.00 yhteisharjoitus 9-13-vuotiaille aitajuoksijoille ja ei-kisaaville

21.00 iltapala

22.00 palaveri kouluttajille

23.00 hiljaisuus

perjantai 29.6.

7.30-8.30 aamupala

8.30-9.00 Pika- ja aitakarnevaalien avaus, Jussi Ihmäki & Anne Suoranta, liikuntasali

9.30-12.00 ryhmäkuvaus + harjoitukset, Oinaalan kenttä

12.30-13.30 lounas

15.00-17.00 2. harjoitus, Oinaalan kenttä

17.30-18.30 päivällinen

18.30-19.30 viestijuoksuluento, liikuntasali

21.00 iltapala

23.00 hiljaisuus

lauantai 30.6.

7.30-8.30 aamupala

8.30-9.00 Päivänavaus, liikuntasali

9.30-11.30 harjoitukset Oinaalan kenttä

12.00-13.00 lounas

13.30-14.30 tietovisa/luento, liikuntasali

15.30-17.30 harjoitukset Oinaalan kenttä

18.00-19.00 päivällinen

19.30-20.30 leiriläisten yhteinen illanvietto, liikuntasali tai esiintymislava (oma esitys)

21.00 iltapala

23.00 hiljaisuus

sunnuntai 1.7.

7.30-8.30 Aamupala

8.30-9.00 Päivänavaus ja leirin päätös, liikuntasali

9.30 harjoitus ei-kilpaileville & valmistava verkka kilpailijoille

11.30-13.30 lounas

12.00 Pikajuoksukilpailut Oinaalassa