

PIKA- JA AITAJUOKSUKARNEVAALIOHJELMA 2019

HUOM!

Pikajuoksuleiriin osallistuvat kokoontuvat JO klo 12.30 Oinaalan kentän katsomossa, jossa saatte tietoon ryhmäjaon ja ensimmäinen harjoitus starttaa välittömästi ohjeistusten jälkeen. Mukaan pitäisi ottaa pitkä kumilenkki.

Torstain yhteisharjoitus alkaa klo 18.30 ja se on tarkoitettu sekä pikajuoksijoille, että nuoremmille aitajuoksijoille. Kokoontuminen Oinaalan kentän katsomon takana.

torstai 27.6.

10.00-14.00 majoittuminen

11.00-13.00 lounas

12.30 Pikajuoksijoiden kokoontuminen ja 1. harjoitus, Oinaalan kenttä

15.00 AITAJUOKSIJOIDEN KILPAILUT, Oinaalan kenttä

17.30-19.00 päivällinen

18.30-20.00 yhteisharjoitus pikajuoksijoille ja aitajuoksijoille, Oinaalan kenttä

20.30-21.30 iltapala

23.00 hiljaisuus = kukaan ei näprää enää puhelinta tai häiritse nukkuvia

perjantai 28.6.

7.30-8.30 aamupala

8.40-9.10 Karnevaalileirin virallinen avaus, majoitustilat

9.30-12.00 ryhmäkuvaus + harjoitus, Oinaalan kenttä

12.30-13.30 lounas

15.00-17.00 harjoitus, Oinaalan kenttä

17.30-18.30 päivällinen

18.30-19.30 luento/haastattelu

20.30-21.30 iltapala

23.00 hiljaisuus

lauantai 29.6.

7.30-8.30 aamupala

8.30-9.00 Päivänavaus, majoitustilat

9.30-11.30 harjoitus, Oinaalan kenttä

12.00-13.00 lounas

13.30-14.30 luento/tietokilpailu

15.30-17.30 harjoitus, Oinaalan kenttä

18.00-19.00 päivällinen

19.00-20.30 leiriläisten yhteinen illanvietto, lähtö koulun pihasta

20.30-21.30 iltapala

23.00 hiljaisuus

sunnuntai 30.6.

7.30-8.30 Aamupala

8.30-9.00 Päivänavaus ja leirin päätös, majoitustilat

9.30-11.00 harjoitus ei-kilpaileville & valmistava verkka kilpailijoille

11.30-13.30 lounas

12.00 Pikajuoksukilpailut Oinaalassa