

PIKA- JA AITAJUOKSUKARNEVAALIOHJELMA 2019

Alustava ohjelma

torstai 27.6.

10.00-14.00 majoittuminen
11.00-13.00 lounas
12.30 Pikajuoksijoiden kokoontuminen ja 1. harjoitus, Oinaalan kenttä
15.00 AITAJUOKSIJOIDEN KILPAILUT, Oinaalan kenttä
17.30-19.00 päivällinen
18.30-20.00 yhteisharjoitus 9-13-vuotiaille aitajuoksijoille ja ei-kisaaville
20.30-21.30 iltapala
23.00 hiljaisuus

perjantai 28.6.

7.30-8.30 aamupala
8.40-9.10 Aitaleirin avaus, Jussi Ihamäki
9.30-12.00 ryhmäkuvaus + harjoitus, Oinaalan kenttä
12.30-13.30 lounas
15.00-17.00 harjoitus, Oinaalan kenttä
17.30-18.30 päivällinen
18.30-19.30 luento
21.00 iltapala
23.00 hiljaisuus

lauantai 29.6.

7.30-8.30 aamupala
8.30-9.00 Päivänavaus, Jussi Ihamäki
9.30-11.30 harjoitus, Oinaalan kenttä
12.00-13.00 lounas
13.30-14.30 luento/ryhmätehtävät
15.30-17.30 harjoitus, Oinaalan kenttä
18.00-19.00 päivällinen
19.00-20.30 leiriläisten yhteinen illanvietto
21.00 iltapala
23.00 hiljaisuus

sunnuntai 30.6.

7.30-8.30 Aamupala
8.30-9.00 Päivänavaus ja leirin päätös
9.30 harjoitus ei-kilpaileville & valmistava verkka kilpailijoille
11.30-13.30 lounas
12.00 Pikajuoksukilpailut Oinaalassa